

Flugroute/Werdegang - Sensei Ruedi Zraggen

Martial Arts Ausbildung

seit 1990	Goju Ryu Karate-Do, Kobudo, Kushido Schweiz, Paul Baumann
1992-1993	Uchi-Dechi (Instruktor Lehrling) in Südafrika (Kushido Karate, Kobudo, Tai Chi)
1994-1996	Weiterführung Instruktor Lehre in der Schweiz, Stansstad (Kushido Karate, Kobudo, Tai Chi)
1997	Eröffnung der eigenen Kushido Schule in Zug (Vollzeit Instruktor) Prüfungsexperte seit 1995, 4. Dan Schwarzgurt seit 2012
1992-1993	Yang-Stil Tai Chi, Südafrika, Denis St. John Thomson
seit 1994	Yang-Stil Tai Chi, Kushido Schweiz, Paul Baumann
seit 2011	Traditioneller Yang-Stil vom Ursprungsort, Tai Ji Quan, Qi Gong Bai Yun Wu Guan, Schweiz, Urs Camenzind

Gashukus (Intensiv-Trainingswochen)

1991	Gashuku, Schweiz
1992-1993	Sommer- und Winter- Gashuku, Südafrika
1993/1998	Bushi Course, Südafrika
seit 1994	Jährliche Nationale oder Internationale Gashukus in der Schweiz
1994/1996	Gashuku, Holland
1995/97/2000/05	Gashuku, England
2002	Gashuku, Australien
2003	Gashuku, Südafrika
2013	Traditioneller Yang-Stil, Da Shi Yang Zhen He, Yongnian/Guangfu Hebei China

Weiterbildung / Seminare / Kurse

1991	Kancho Rony Kluger, Karate-Do, Israel
seit 1993	Renshi Paul Baumann, jährliche Kushido Promotion Kurse, Schweiz
2002	Raymond Lanjopoulus, Tai Chi, Südafrika/USA
2002/04/05	Chris Luth, Emerald Dragon Qi-Gong, Push Hands, USA
2003/04	Hermann Kauz, Tai Chi Chuan, Push Hands, USA
2004	Tony Ward, Tai Chi works, Push Hands, Australien
2004/05/07	Patrick Mc Carthy, Koryu-Uchinadi, Australien
2005	Nathan Johnson, Ko-do Ryu, England
2005/07/08/09	Raymond Towers, Taiji Qigong Foundation, England
2009	Kim Kanzelberger, Center States Tai Chi Chuan, Push Hands, USA
2011/13	Da Shi Yang Zhen He, Traditioneller Yang-Stil, Yongnian/Guangfu Hebei China